**โครงการ**                  โครงการเด็กปฐมวัยสุขภาพดีมีสุข

**ยุทธศาสตร์ สพฐ.** ข้อที่ 1 การพัฒนาคุณภาพผู้เรียนในระดับการศึกษาขั้นพื้นฐาน

**กลยุทธ์ สพฐ.** ข้อที่ 1 เสริมสร้างความเข้มแข็งให้กับการพัฒนาผู้เรียนอย่างมีคุณภาพ

**แผนงาน** งานบริหารทั่วไป

**ชื่อผู้รับผิดชอบโครงการ** 1. นางสาวสุภาพร โตเพชร

 2. นางสาวสุนันทา ศรีอนันต์

 3. นางสุขสิริ เทียนมนต์

 4. นางวีรวัลย์ ไผ่สมบูรณ์

 5. นางสาวรมิดา เลิศวัลลภาชัย

 6. นางสาวภัทรนันท์ เขียวขำ

 7. นางเยาวลักษณ์ จอมทอง

 8. นางสาวฑิฆัมพร น่วมเงิน

 9. นางสาวนิตยา บัวขาว

 10.นางสาวพรพรรณ กรังพาณิช

 11.นางสาวสิริวิมล ใหม่บุญญา

 12. นางสาววนิดา ทรัพย์เลิศ

 13. นางสาวรัตติกาล โหนา

 14. นางสาวกฤตพร ศรีทอง

 15. นางสาวช่อฟ้า ทองอนันต์

**ลักษณะโครงการ**  □ ต่อเนื่อง ☑ ใหม่

**ระยะเวลาดำเนินการ** วันเริ่มต้น 1 เมษายน 2562 - วันสิ้นสุด 31 มีนาคม 2563



**1. หลักการและเหตุผล**

          การพัฒนาการเรียนการสอนจะดียิ่งขึ้นหากผู้เรียนมีความพร้อม ทั้งทางด้านร่างกายและอารมณ์ จิตใจที่ดี จิตใจที่สงบ ย่อมพร้อมที่จะ เปิดกว้างรับรู้สิ่งต่าง ๆ ได้ดี ร่างกายที่สมบูรณ์ แข็งแรง ไม่มีโรคภัยมาเบียดเบียน ย่อมนำมาซึ่งสุขภาพอนามัยที่แข็งแรง ซึ่งเหล่านี้จะต้องเกิด ขึ้นตั้งแต่วัยเด็ก

ดังนั้นการดูแลสุขภาพ ของเด็กในวัยเรียนจึงมีความสำคัญ เป็นอย่างยิ่งที่โรงเรียนจะต้องดำเนินการ

ทั้งในการให้ความรู้ การฝึกปฏิบัติ การเสริมสร้างและการแก้ปัญหาด้านสุขภาพที่อาจจะเกิดขึ้นกับผู้เรียน เพื่อให้นักเรียนมีน้ำหนัก/ส่วนสูง ตามเกณฑ์มาตรฐานของกรมอนามัย มีทักษะการเคลื่อนไหวได้เหมาะสมตามวัย  สามารถดูแลสุขภาพของตนเองได้ มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับโทษของสิ่งเสพติด โรคภัย และป้องกันระวังภัยไม่ให้เกิดอันตรายต่อตนเองได้เหมาะสมตามวัย เต็มศักยภาพ ด้วยเหตุผลดังกล่าวจึงจัดทำโครงการนี้อย่างต่อเนื่อง

**2. ความหมายและขอบข่ายของโครงการ**

  2.1  เพื่อให้นักเรียนมีน้ำหนัก/ส่วนสูง ตามเกณฑ์มาตรฐานของกรมอนามัย

    2.2  เพื่อให้นักเรียนมีทักษะการเคลื่อนไหวได้เหมาะสมตามวัย

    2.3  เพื่อให้นักเรียนมีสุขนิสัยในการดูแลสุขภาพของตนเองได้

    2.4  เพื่อให้นักเรียนสามารถหลีกเลี่ยงต่อสภาวะที่เสี่ยงต่อโรค อุบัติเหตุ ภัย และสิ่งเสพติดได้

 **3.  เป้าหมาย**

**3.1  เชิงปริมาณ**

           3.1.1  ผู้เรียนร้อยละ 95 มีน้ำหนัก/ส่วนสูง ตามเกณฑ์มาตรฐานของกรมอนามัย

           3.1.2  ผู้เรียนร้อยละ 95 มีพัฒนาการด้านร่างกาย และทักษะการเคลื่อนไหวได้เหมาะสมตามวัย

           3.1.3  ผู้เรียนร้อยละ 95 รู้จักดูแลสุขภาพ มีสุขนิสัย ปฏิบัติกิจวัตรประจำวันได้ด้วยตนเอง

           3.1.4  ผู้เรียนร้อยละ 95 มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับโทษของสิ่งเสพติด โรคภัย และป้องกันระวังภัย ไม่ให้เกิดอันตรายต่อตนเอง

**3.2  เชิงคุณภาพ**

            3.2.1  นักเรียนมีร่างกายเจริญเติบโตมีน้ำหนัก ส่วนสูงตามเกณฑ์มาตรฐานของกรมอนามัย

            3.2.2  นักเรียนมีพลานามัย ร่างกายสมบูรณ์แข็งแรงอย่างสมดุล

            3.2.3  นักเรียนสามารถดูแลรักษาสุขภาพตนเองในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันได้

            3.2.4  นักเรียนได้รับความรู้ ความเข้าใจและปฏิบัติตามสุขบัญญัติแห่งชาติ 10 ประการได้เหมาะสมตามวัย

**4.  ตัวชี้วัดความสำเร็จ**

4.1  นักเรียนมีน้ำหนัก ส่วนสูงตามเกณฑ์มาตรฐานของกรมอนามัย

     4.2  นักเรียนมีทักษะการเคลื่อนไหวได้เหมาะสมตามวัย

     4.3  นักเรียนมีพัฒนาการด้านร่างกาย เจริญเติบโตเหมาะสมตามวัย

     4.4  นักเรียนหลีกเลี่ยงต่อสภาวะที่เสี่ยงต่อโรค  อุบัติเหตุ  ภัย  และสิ่งเสพติด

**5.  วิธีการดำเนินงาน**

     5.1  วางแผนการดำเนินกิจกรรม (P)

           5.1.1 ประชุมชี้แจงวัตถุประสงค์และเป้าหมายของโครงการ

           5.1.2  แต่งตั้งคณะกรรมการประกอบด้วย ครู ชุมชน และคณะกรรมการสถานศึกษาขั้นพื้นฐาน

           5.1.3  วิเคราะห์สภาพสิ่งแวดล้อมทั้งภายใน และภายนอก

     5.2  ดำเนินการ (D)

           5.2.1  ศึกษาข้อมูลนักเรียนเป็นรายบุคคล  และสภาพครอบครัวรวมทั้งสภาพแวดล้อมของชุมชน

           5.2.2  จัดหางบประมาณ จัดซื้อวัสดุอุปกรณ์

           5.2.3  ดำเนินการจัดกิจกรรมตามโครงการดูแลและส่งเสริมสุขภาพอนามัยเด็กปฐมวัย

           5.2.4  บันทึกพัฒนาการด้านร่างกาย

           5.2.5  บันทึกการตรวจสุขภาพ

           5.2.6  ประเมินความพึงพอใจผู้ปกครอง

     5.3  การตรวจสอบ (C)

           5.3.1  นิเทศติดตามผล ตรวจสอบความถูกต้องของข้อมูลเป็นปัจจุบัน

           5.3.2  จัดให้มีการประเมินผลกิจกรรม และสรุปปัญหา / อุปสรรค ที่พบและแนวทางการแก้ไข

     5.4  การปรับปรุง (A)

                    นำข้อมูลที่ได้จากการสังเกตผู้เรียนในการดูแลเอาใจใส่สุขภาพของตนเองที่สามารถปฏิบัติ

           กิจวัตรประจำวัน  และการประเมินความพึงพอใจของผู้ปกครอง  รวมทั้งประเด็นปัญหามาเป็นข้อมูล   ในการปรับปรุงพัฒนากิจกรรมในโครงการปีต่อไป

**6.  ระยะเวลาดำเนินงาน**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **กิจกรรม** | **ระยะเวลาดำเนินการ** | **งบประมาณ** | **ผู้รับผิดชอบ** |
| **กิจกรรมที่ 1  ส่งเสริมสุขภาพอนามัย** - จัดหาอุปกรณ์ของใช้ประจำตัวนักเรียน- ตรวจสุขภาพประจำวัน เฝ้าระวังภาวะ  ภูมิคุ้มกัน  - หนูน้อยสุขภาพฟันดีแปรงฟันหลังอาหาร- การทดสอบสมรรถภาพทางกาปฐมวัย   ภาคเรียนละ  1  ครั้ง- อาหารเสริม(นม ฯลฯ)- เสริมสร้างสุขลักษณะนิสัยการล้างมือ 10   ขั้นตอน- แผนการจัดประสบการณ์ หน่วยกฎ กติกา   มารยาท  หน่วยคนสำคัญในบ้าน  หน่วย  ตัวเรา  หน่วยอนามัยดีมีประโยชน์ หน่วย  ผลไม้เพื่อนรักหน่วยปลอดภัยไว้ก่อน หน่วย  กีฬาพาสนุก  - เอกสารเผยแพร่ความรู้เรื่องสุขอนามัย  แก่ผู้ปกครองและชุมชน- รณรงค์ต่อต้านยาเสพติดและโรคติดต่อใน  ท้องถิ่น  (โรคไข้เลือดออก) | พฤษภาคม พฤษภาคม – มีนาคม พฤษภาคม – มีนาคมกันยายน,มีนาคม พฤษภาคม – มีนาคมพฤษภาคม – มีนาคม พฤษภาคม – มีนาคม    พฤษภาคม – มีนาคม กรกฎาคม  | 1,000  |  น.ส.สุภาพร  โตเพชรและคณะครูปฐมวัย |
| **กิจกรรมที่ 2   เด็กไทยทำได้**- การเลือกรับประทานอาหารดีมีประโยชน์- เสริมสร้างสุขบัญญัติ  10 ประการ- นิทานสร้างภูมิคุ้มกันยาเสพติดสำหรับเด็ก  ปฐมวัย ชุด อ่านอุ่นรัก (สำนักงานป.ป.ส.) |  พฤษภาคม – มีนาคมพฤษภาคม – มีนาคมพฤษภาคม – มีนาคม  |  3,500   |  น.ส.สุภาพร  โตเพชรและคณะครูปฐมวัย |
| **กิจกรรมที่  3  กายบริหาร**- หนูน้อยขยับกายสบายชีวี ทุกวัน- กิจกรรมกีฬาสร้างสัมพันธ์น้องพี่ |  พฤษภาคม – มีนาคมธันวาคม |  500 |  น.ส.สุภาพร  โตเพชรและคณะครูปฐมวัย |

**7.  งบประมาณ**

          เงินอุดหนุนรายหัว   5,000   บาท

**8.  ประมาณการค่าใช้จ่าย**

     8.1  ค่าวัสดุอุปกรณ์

กิจกรรมที่ 1  ส่งเสริมสุขภาพอนามัยปฐมวัย                    จำนวน    1,000   บาท

     8.2  ค่าวัสดุอุปกรณ์

กิจกรรมที่ 2  เด็กไทยทำได้                                       จำนวน      3,500   บาท

     8.3  ค่าวัสดุอุปกรณ์

กิจกรรมที่ 3  หนูน้อยขยับกายสบายชีวี                          จำนวน      500   บาท

**9.  ผลที่คาดว่าจะได้รับ**

     9.1  นักเรียนมีร่างกายเจริญเติบโตและมีสุขภาพร่างกายสมบูรณ์แข็งแรงตามวัย

     9.2  นักเรียนมีความรู้ในการปฏิบัติกิจกรรมสามารถนำไปแก้ปัญหาในชีวิตประจำวันได้

     9.3  นักเรียนไม่น้อยกว่าร้อยละ 95 รักการการออกกำลังกายมากขึ้น และมีสมรรถภาพตามเกณฑ์ของกรมอนามัย

     9.4  นักเรียนมีความรู้ ความเข้าใจและปฏิบัติตามสุขบัญญัติแห่งชาติ 10ประการได้เหมาะสมตามวัย

  **ผู้เสนอโครงการ ผู้ให้ความเห็นชอบโครงการ ผู้อนุมัติโครงการ**

**ลงชื่อ**........................................... **ลงชื่อ**.......................................  **ลงชื่อ** .....................................

 **(นางสาวสุภาพร โตเพชร) (นายวิโรจน์ ธรรมวิมุตติ) (นายสุรีย์ อมาตยพงศ์)**

 **ครู คศ.1 ประธานกรรมการสถานศึกษาขั้นพื้นฐาน ผู้บริหารสถานศึกษา**